



Scuola Attiva Junior & Federazione Italiana Twirling

Settimane di Sport

Programma:

- Conoscenza e sperimentazione della disciplina
- Apprendimento di alcune tecniche di base
- Lavoro con la musica
- Sviluppo coordinativo oculo-manuale
- Coordinazione e ritmicità
- Costruzione di mini-sequenze di squadra

Pomeriggi Sportivi

Programma:

- Approfondimento delle tecniche di base
- Lavori a coppie, in piccoli gruppi e di squadra
- Implementazione dello sviluppo coordinativo oculo-manuale
- Coordinazione e ritmicità
- Costruzione di coreografie su base musicale, utili per Feste Finali